

認知症ケアの新地に種まく情報誌 linkle

困ってることは何ですか?  
認知症ケア現場の  
悩みみに答えます

特集 Feature

和知行男の「現場のケア、ケアします」  
和田行男 Yukio Wada  
認知症ケアのエクササイズ  
諏訪さゆり Sayuri Suwa

連載 Regular

「対策講座」  
認知症ケア専門士  
認定試験

山本譲司さん  
[Jiji Yamamoto] 罪を犯した障害者の社会復帰を支援する

特別企画 Special  
INTERVIEW 翔ける人

レポート Report

くらしの現場  
グループホーム青い鳥  
[高知県南国市]  
この町で生きる。  
特定非営利活動法人二期一会  
[神奈川県伊勢原市]



etc. 活用  
使う、使える、  
ケアプラン  
グループホーム  
すずらん日向  
【事例考察】  
活き返る人たち  
オアシス大和  
小規模多機能型居宅介護事業所

**A** フェルガードは、米ぬかから抽出されたフェルラ酸とガーデンアンゼリカという西洋トウキ（セリ科）から成る健康補助食品です。Newフェルガードとフェルガード100Mの2種類があります。認知症の中核症状（記憶障害、判断力低下）や周辺症状（無気力、うつ状態）の改善などに効果があります。白色の顆粒で、漢方薬ほど苦味はありません。使用方法は、1日2回、食事直前に水で服用するのが基本です。

これまでに、アルツハイマー型認知症、レビー小体型認知症、前頭側頭型認知症（ピック病）、石灰化を伴うびまん性神経線維変化病、軽度認知障害（MCI）において効果が確認できています。具体的には、記憶がよくなって3日前のことを話すようになる、周囲に気をつかうようになり、介護者に感謝の言葉を述べるといった例で現れます。アルツハイマー型認知症の軽症から重症まで、フェルガードを服用した約65%の方に改善がみられています。

ポイントは、アリセプトが効かない患者さんにも効くという点です。効果が現れる時期は、初日から10か月とさまざまですが、多くは2か月以内に確認できています。なかでも、嚥下障害に対する効果が期待でき、胃ろう造設を考える前に一度試してみることをお勧めします。また、前頭側頭型認知症のように発語が減りつつある患者さんにも、非常に効果的です。なお、脳血管性認知症、パーキンソン病、うつ病に効くかどうかは、今のところ確認できていません。

Newフェルガードは、フェルラ酸とガーデンアンゼリカの配合比が100対100、フェルガード100Mは100対20です。フェルラ酸は、アルツハイマー型認知症の病変を初期の段階で阻止したり、抗酸化作用を発揮したりするといわれています。ガーデンアンゼリカは、ニューロンを新生して、少なくなった神経細胞の連絡を再構築します。ガーデンアンゼリカに興奮性があると考えられており、怒りっぽくなるなどの副作用がでることもあるため、薬剤過敏性のあるレビー小体型認知症や被刺

# Q & A

## 認知症クリニック

河野和彦先生  
Kazuhiko Kono [共和病院老年科部長]

フェルガードというサプリメントについて教えてください。

激性の強い前頭側頭型認知症（ピック病）、記憶障害が軽い軽度認知症障害（MCI）には、フェルガード100Mのほうをお勧めします。なお、嚥下障害を改善させるには、病型を問わずNewフェルガードが第一選択となります。

フェルガードは、ラットの実験にて記憶持続時間が延びること、試験管内の実験でアミロイド蛋白が凝集して老人斑を形成するのを阻止することが示されています。また、日本におけるアルツハイマー型認知症患者さんへの投与試験でも効果が確認されています（中村重信ら、論文投稿中）。しかしながら、まだフェルガードの存在はあまり知られておらず、効果に疑問をもつ医師も少なくないのが現状です。

### 認知症のタイプ別治療戦略

病型	発病前の病態 [対策]	発病後の対策	
		第一選択	第二選択
アルツハイマー型認知症	軽度認知障害 [F100M]	アリセプト	New-F
脳血管性認知症	無症候性脳梗塞 [血小板抑制剤+イチョウ葉エキス]	陰性: サアミオン 陽性: グラマリール	陰性: New-F 陽性: F100M
レビー小体型認知症	パーキンソニズム [ベルマックス] 幻視 [抑肝散]	意識障害: ニコリン点滴 一般: カクテル	F100M
正常圧水頭症	尿失禁、すり足歩行 [髄液排除]	サアミオン+シンメトレル	ニコリン点滴または New-F

New-F: Newフェルガード F100M: フェルガード100M 陰性: 元気がない 陽性: 怒りっぽい カクテル: アリセプト少量+ベルマックス少量+抑肝散