

わかさ

2010

5

550円

特別付録1

回想脳トレ用
元気がわく!脳が活気づく!
思い出写真シート

物忘れが激減し驚いた**脳年齢**の革命的**術**



「**脳は年を取るほどは誤りで**うまく使えば脳細胞が増え知性も高まり**脳年齢**は若返るわかった」
 ***専門**主婦や公務員、マンシ**専門医**が三〇年の診療から明かす**ボケ**る人の意外な**特徴**
 ***老い**ても子に**心配事**を絶えず**60代70代**からでも**ボケ**ない**生き方**七カ条
 ***会話**に**アレソレ**が増えた!**心配**な**物忘れ**が**かスハリ**わかる**新チエツク**

特ダネ速報
花粉症の**鼻水**や**クシャミ****新型緑茶**の**が〇分**で止まる

特別付録2
ボケない脳になる!
特製10カ条カレンダー

***物忘れ**を**退ける**には**海馬**と**前頭葉**の同時**強化**が肝心で**10分朝刊音読**と**聖朝日記**
 ***物忘れ**の**気**になる人**微小脳梗塞**を**撃退**し**ビタミンB12**を**たっぷり**食**簡単**
 ***今や**認知症の**六**割を占める**アルツハイマー**の**最大**の原因は**糖尿病**で**自力克服**
 ***橋幸夫**さん**激白!**徘徊まで**認知症**の**母**を**看**て**わ**か**つ**た**介護**の**コツ**

保存版別冊付録
賞金**10万円**の懸賞問題つき!**脳**の**海馬**を**強める**誌上**しりとり**から**新型50マス計算**まで
物忘れど**忘れ**を**一掃!****最新****記憶力アップドリル**
 人名も**スツ**と**出る**

下腹**ペタンコ!****3kg**、**5kg**減**食**せず**やせた!**
夢の**ワサビ茶**ダイエット